



## QUI SOMMES-NOUS?

Josette CARPENTIER



J'ai enseigné le français pendant de nombreuses années. Spécialisée en PNL (Programmation –Neuro-Linguistique), j'ai aussi suivi l'approche du Journal Créatif, basé sur l'art-thérapie, proposée par Anne-Marie Jobin.

Animatrice depuis 2004 des ateliers d'Écristations (écriture – créativité – évolutions), j'invite chaque personne à se reconnecter à sa voix écrite personnelle.

Je privilégie la spontanéité et la recherche d'une écriture légère ou plus profonde, suscitée par des propositions souvent ludiques.

Les professionnels de la relation et de la communication pourront, eux aussi, tirer parti des expériences créatives et du lâcher-prise suscités par les mises en mots d'Écristations.

Je suis l'auteure de trois ouvrages :

*L'écriture créative*, Eyrolles, 2009. - *Prendre soin de soi*. A l'aide d'histoires éclairantes et d'exercices variés, Image publique éditions, 2014. - *Je prends soin de moi*. Avec des histoires, des exercices et des jeux. Accompagné d'un adulte bienveillant. Image publique éditions, 2015.

[josette.carpentier@ecristations.be](mailto:josette.carpentier@ecristations.be)

[www.ecristations.be](http://www.ecristations.be)

0496 53 09 89

Dominique LATTEUR



Depuis plus de 15 ans, je me dédie à la couleur, à cette passion qui m'anime. Au fil des expériences, j'ai pris conscience que se limiter à son utilisation esthétique, symbolique était une approche réductrice. La couleur véhicule l'émotion, traduit un vécu, révèle une personnalité et transmet des messages forts. Outil puissant pour communiquer, se connaître et évoluer, elle nous est essentielle. Aussi, je me suis formée et spécialisée dans son impact, ses effets, son influence sur l'humain et sa psychologie. En 2007, je crée Colors Impact® et j'anime des ateliers et formations, je conseille et j'accompagne les personnes désireuses d'apprendre au travers de cette approche à utiliser la couleur, ce qui leur permet d'évoluer en toute autonomie.... Le plaisir de la vie donne sens et est au cœur de ce cheminement.

[dominique@colorsimpact.com](mailto:dominique@colorsimpact.com)

[www.colorsimpact.com](http://www.colorsimpact.com)

0475 72 39 71

## PRESENTATION / CONTENU / POURQUOI SUIVRE CET ATELIER

Une journée empreinte de couleurs, de mots et de la joie, du plaisir, de cette légèreté enfantine que ces approches nous suggèrent pour nous accompagner. Mettre votre sens visuel en éveil mais pas que!

Pouvoir parcourir les couleurs qui sont les vôtres, les découvrir en toute spontanéité au travers de vos attirances et préférences ou de vos réactions. Tout un univers pour développer vos talents, stimuler votre créativité, découvrir des facettes de vous-même, de vos émotions qui ne demandent qu'à s'exprimer et qui vous rendent si vivant.

Concrètement, nous utiliserons la couleur dans sa visualisation et sensation (utilisation de supports colorés et d'un carnet personnel). Dominique vous emmènera dans cet univers coloré. En alternance, visualisations, échanges, exercices ludiques en complicité avec Josette, qui vous invitera à mettre en mots vos sensations relatives aux couleurs et à les traduire par des collages et autres jeux d'expression.

### POUR QUI

Pour toute personne intéressée, sans aucun pré-requis.

### COMBIEN

100€/personne. 85€/personne pour toute inscription par deux.

Ce prix comprend le matériel, l'animation, les boissons. Apportez votre pique-nique.

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

De 10 à 12 personnes maximum

### OU

Eghezée (sortie Champion - province de Namur)

L'itinéraire vous sera remis à la confirmation de votre inscription

**HORAIRE** : 9h30 à 17h

### MATÉRIEL

Nous vous proposons de choisir et d'apporter un carnet inspirant (style carnet de voyage) que vous pourrez conserver pour continuer votre parcours (pages blanches).

Nous pouvons nous en charger (format 16/21) au prix de 4,50€.

A nous confirmer au préalable.

### INSCRIPTION :

Bulletin à compléter [ici](#)

<http://colorsimpact.com/formulaire-inscription-atelier-mots-couleurs-18-2/>

Contact : Dominique Latteur 0475 72 39 71