

# Le stage d'immersion végétale

Une collaboration Influences-végétales & Colors Impact

4 jours pour concrétiser votre envie d'augmenter le végétal dans votre assiette !

En pratiquant l'alimentation végétale et en enrichissant votre réflexion personnelle

Ce stage se déroule en résidence, dans un gîte confortable en pleine nature !

Au programme :

1. Une dizaine de repas réalisés en mode 100% végétal
2. La découverte d'ingrédients et savoir-faire nouveaux
3. L'influence de la couleur dans la vie et au cœur de l'assiette
4. Des réflexions et échanges sur la thématique nourricière contemporaine et notre lien à la nature
5. La préparation pour rentrer chez soi, en sachant comment faire pour appliquer ce qui a été appris : repères personnels, outils simples et visuels...

La date du prochain stage sera publiée via FB, newsletters & sites - pour max 8 personnes - 500€ tout compris



Détails des réalisations du groupe Juin 2015

Colors Impact.

